

ヴァノアーズ・トレッキング

期間 2013.8.3～8.4
オールマウンテンクラブ

8月2日の朝チューリッヒに着き、車をレンタルして高速道路をベルンからアヌシーまで走らせた。アヌシーで市内観光をした後、アルベルヴィルに宿泊した。

今回のヨーロッパアルプスの旅の始まりはヴァノアーズ国立公園を訪れ足慣らしから始めた。ヴァノアーズは4000m級の高山はないが美しい自然と野生動物と高山植物の宝庫と聞いていた。実際、山を歩いていると高山植物が豊富でマーマットやカモシカ、アイベックスに出会うことができた。アイベックスはプラロニヤンのシンボルマークになっている。

主峰グランド・カッス(3852m)は登攀意欲をそそられる魅力的な山の姿をしていた。3000mを越える山々にヨーロッパで最も大きな天蓋氷河を見ることができる。



アヌシー湖



アヌシー城



牢獄であった建物
内部から外を見る



トレッキング1日目 8月3日

向かった先のプラロニアンは落ち着いた小さな町でスキーと登山の基地で名高い。無料の駐車場が小高い丘の上でありすぐ下に町が見下ろせた。駐車場の横には墓地があった。中高年グループが賑やかにハイキングの準備をしている姿は日本でもよく見かける光景である。

今回のトレッキングコース一日目はゴンドラで標高 2013mのモン・ボショーまで上がりスキー場に出たところから歩き始めた。ここから谷の道には下りずにそのままスキー場を登り詰めた。スキー場の中は楽しいコースとはいいがたいが放牧している光景や四方の山岳風景を見ながらのハイキングはアルプスに来たという感慨を湧かせてくれる。やがてスキー場を抜けて山岳地帯に入る。そしてロッセのコルに出たところで一気に展望が開けグランド・カスが眼前に展開した。

コルからガラ場の下りにかかるるとやがて谷から登ってくる一般道と大きな池（湖）が見えた。この池はラック・デ・ヴァシュと呼ばれ「牛の湖」という意味であることを帰ってから知った。池の真ん中に石置が敷かれておりこの上を歩くことができるようになっていることが特徴的である。昔の商人もロバでこの道を通ったのである。この先ヴァノワーズのコルまでは意外に遠かった。

コルに建つ小屋の夕食までの時間をテラスでのんびりと過ごしているとマーモットが夕食タイムになったのか外へ出てきた。早速写真撮影。近寄っても逃げようとしない。懸命に食べてばかりいる。こちらの夕食のメニューは何だろうと待ち遠しい。

ところでこの辺りの氷河は天蓋氷河と呼ばれ下に流れ落ちるのではなく氷河が乗っかるように形成されている。



モン・ボショー(2013m)



グランド・カス(3852m)



牛の湖





コルにあるヴァノワーズの小屋



トレッキング2日目 8月4日

小屋からの帰途は同じ道を戻らず南に向かいヴァノアーズ針峰を回るコースで下ることにする。途中から標識に従って右に尾根を一つ巻いて、昔の商人がロバで通った谷間の道に合流した。両側が石積みになっている道が観光用に保存されている。説明板があったが絵によって理解できる。

さらに途中から水平にトラバースする道に入って昨日の出発点であるゴンドラ終点のモン・ボショーに戻った。予想通りの楽しいトレッキングと足慣らしになった。



Le col de la Vanoise (2 317 m) est un des passages les plus anciennement fréquentés du massif. Point de jonction entre Haute Maurienne et Tarentaise dès l'âge du bronze (1 000 ans av. J.-C.), puis voie de communication et de commerce entre États, il est aujourd'hui un itinéraire de randonnée et de découverte du Parc national de la Vanoise.



Le col à travers l'Histoire

Délaissé par les Romains au profit du Petit St Bernard (2 188 m) pour relier Rome à Lyon, jugé peu sûr suite aux invasions barbares, ce col connaît un renouveau au VIII^e siècle, comme itinéraire de liaison entre Chambéry et Turin, capitales du Duché de Savoie.

Le sel et le fromage constituaient l'essentiel des échanges, des produits issus d'Italie (froment, riz, maïs, pommes de terre, mais aussi épices et étoffes venant de Gênes et Venise) croisaient les cuirs tannés, le miel et les troupeaux de Tarentaise destinés aux foires du Piémont. Cette circulation, dont l'apogée se situe entre les XVII^e et XIX^e siècles, cessa avec la fin du commerce du sel et l'ouverture des routes des basses vallées.

La route du sel et des tommes

Le commerce du sel, alors seul conservateur, était très réglementé. Aux XVIII^e et XIX^e siècles, le Duché exportait du sel des Salines Royales de Moutiers et en importait d'Aigues-Mortes et Gênes, alimentant ainsi un trafic d'État avec la Suisse et la contrebande vers la France. Suite au rattachement de la Savoie à la France en 1860, les salines fermèrent.

Fromage des alpages créé vers 1830-40, le Beaufort, appelé "de garde", essentiel aux marins et aux soldats, alimentait la Dauphiné et le Piémont.



De rudes conditions de passage

Durant le "petit âge glaciaire" (1550-1850), la traversée du col s'effectuait principalement aux beaux jours. Les voyageurs qui s'aventuraient en hiver ou par tempête, étaient guidés par des poteaux de bois (implantés en 1833-34 et encore visibles !) et, jusque vers 1950, par la corne des Barnettes, actionnée par une éolienne. Même en été, il fallait traverser le glacier : celui de la Grande Casse surplombait l'actuel lac des Vaches en barrant le vallon ! Le recul sensible des glaciers ne s'amorça qu'à la fin du XIX^e siècle.

De nouveaux venus

Dans les années 1850, les pionniers de l'Alpinisme entrèrent en action.

En 1860, William Mathews guidé par Etienne Favre (Pralognan) et Michel Gene (Chamonix) escaladaient la Grande Casse. En 1887, le révérend Cooldge réussissait l'ascension de la Grande Gèche et en juillet 1900, Henri Mettrier et ses guides escaladaient l'Aiguille de l'Épave, dernier grand sommet vierge du massif.



Cette nouvelle fréquentation entraîna la construction d'un refuge par le Club Alpin Français (1878), devenu refuge Félix Faure (1902), puis refuge du Col de la Vanoise (2000).

Quant au ski, il fut introduit en 1904 par les frères Jules et Albert Favre, formés par les troupes alpines de Briançon. Chaque année, près de 30 000 randonneurs découvrent ce vallon.




あちこちで見られたマーモット



駐車場横のアイベックスの像

登山道に設置されている説明