

富士山スローハイク 平成21年6月27日(土)

メンバー:H.M J.M I.O、K.O(記) 天候:晴れ

コースタイム:富士宮口五合目 8:30~七合目(仮眠 10:45-11:45)~山頂神社(15:25-16:20)~駐車場
19:30 (往復11時間のスローハイクでした)

概要:Mさん達は、キナバル登山に向けて高所順化のため、私達は夏山に向けた高度馴化のために、富士山に登った。Mさんの記録は、そちらの HP に譲るとして、ここでは、こちらの登山の概略を報告することにする。

仕事のため、出発したのは、土曜日の午前1時過ぎ、富士川 SA で1時間半の仮眠を取り、朝8時に富士宮口五合目に着いた。すでに身体がだるく寝不足状態。今日は頂上泊の予定であるが、日帰りに変更し、装備を少し減らすことにした。今回は、ピークハントが目的ではなく、高度馴化(順化ではない)が目的があるので、調子がよければ頂上泊ができるだけの装備は持つことにした。

しかし、いざ登り出すと、やっぱり体がだるい。そこで、今日は超スローペースを決め込む。必ず一合ごとに大休止を取ることに、途中で眠たくなれば仮眠を取ることにした。そんなわけで、今回は登りに約7時間、下りに約3時間を要した。私たちの方がMさんより1時間早く出たが、七合目で追い抜かされた。結局、このようなスローハイクのため、疲れはほとんど無く、目的の馴化は十分できたようである。

なお、今年は残雪が多く、八合目から上は雪であった。雪を避けて岩場を登ることもできたが、一般路から外れているため、ガレており、落石の危険があった。



五合目の看板



登山開始



急斜面を上げるキャタピラ



七合目に残る雪



八合目からは登山禁止の看板



八合目からの雪渓



山頂神社(積雪3m~5m)



富士山頂を望む