

香港トレッキング・日程(2018年)

日にち	曜					備考
紅磡: Hung Hom、南昌: Nam Cheong、美孚: Mei Foo、大埔墟: Tai Po Market、太和: Tai Wo、粉嶺: Fanling、東涌: Tung Chung、荔景: Lai King 荃灣: Tseun Wan、鶴藪水塘: Hok Tau Reservoir、大美督: Tai Mei Tuk、梧桐寨: Ng Tung Chai、郊野公園: Country Park、油麻地: Yau Ma Tei 沙田圍: Sha Tin Wai、九龍塘: Kowloon Tong、太子: Prince Edward、浴樹灣: Yung Shue Wan、索舌灣: Sok Kwu Wan、東澳: Tung O 東涌: Tung Chung、金鐘: Admiralty、筲箕灣: Shau Kei Wan、油塘: Yau Tong、鯽魚涌: Quarry Bay、坑口: Hang Hau、 金鐘: Admiralty、香港仔: Aberdeen、赤柱: Stanley、蒲台: Po Toi、牛湖頂: Ngau Uu Ten、僧人石: Monk Rock、と雲龜石: トースロック 蒲台島: Po Toi Island、佛手岩: パーム・クリフ、南角咀: Nam Kok Tsui、南丞: ナムナム、石刻: ロック・カービング、 釣魚翁: High Junk Peak、五塊田: Ng Fai Tin、田下山: Tin Ha Shan、布袋澳: Po Toi O、清水灣: Clear Water Bay、 上洋山: Sheung Yeung Shan、下洋山: Ha Yeung Shan、大廟: Tai Miu、 東平州: Tung Ping Chau、王爺角: Wong Ye Kok、阿媽灣: A Ma Wan、大塘灣: Tai Tong Wan、更樓石: Kang Lau Shek、 八仙巖: Pat Sin Leng、屏風山: Ping Fung Shan、黃嶺: Wong Leng、犁壁山: Lai Pek Shan、仙姑峰: Hsien Ku Fung 大帽山: Tai Mo Shan、西灣亭(Sai Wan Tin)、西貢大會堂(Sai Kung)、婆髻山: Por Kai Shan 大東山: Sunset Peak、二東山: Yi Tung Shan、蓮花山: Lin Fa Shan、仙姑峰: Hsien Ku Fung、純陽峯: Shun Yeung Fung、 伯公坳: Pak Kung Au、鳳凰山: Fung Wong Shan、天壇大仏: ティンタンダイファ、昂坪: Ngon Ping、寶蓮禪寺: Po Lin Monastery 石澳: Shek O、土地灣: To Tei Wan、打爛埋頂山: Shek O Peak、馬塘坳: Pottinger Gap、大浪灣: Tai Long Wan 広東語: おはよう⇒ジョウサン、こんにちは⇒メイホウ						
2018/12/6	木	自宅 ⇒ 関空				時差: -1時間、飛行4時間10分 飛行機代¥137,160 空港でオクトパスカード購入(Elder)⇒HK\$70/人 座席: 6D, 6C, 6A, 6B, 6E, 6F
		関空 ⇒ 香港空港	香港空港 ⇒ ホテル	香港エクスプレス航空 (UO687)		
		14:25 飛行機	17:35			枕チップHK\$10 リーガル・リバーサイド・ホテル泊(3部屋・4泊分)
2018/12/7	金	ホテル ⇒ 8:30 九龍塘駅	徒歩 ⇒ MTR	沙田圍駅 ⇒ 太子駅 ⇒ 荳景駅	大園駅 ⇒ 荳景駅 ⇒ 大東山	<大東山・トレッキング> 5時間 東涌駅のB出口を出て、梅窩行き3Mバスor大澳行き11のバスor昂坪行きバス23 ⇒ 伯公坳で下車 黄龍登山口は沢登りコース(巻き道あり)の下見
		8分後 東涌駅	MTR ⇒	9分後 伯公坳	10:20 蓮花山	
		:50~10: 二東山	バス ⇒	10:20 蓮花山	徒歩 ⇒ 婆髻山	
		黄龍登山口	徒歩 ⇒	東涌駅	徒歩 ⇒ 沙田圍駅	
		15:00	徒歩 ⇒	15:20	MTR ⇒	16:20
		ホテル 16:30				
						枕チップ(HK\$10) リーガル・リバーサイド・ホテル泊
2018/12/8	土	ホテル ⇒ 8:30 九龍塘駅	徒歩 ⇒ MTR	沙田圍駅 ⇒ 油塘駅 ⇒ 荳景駅	大園駅 ⇒ 荳景駅 ⇒ 大浪湾	<ドラゴンズバック・トレッキング> 3時間 筲箕湾駅のA3出口を出て、左へ⇒石澳行き9のバス ⇒ 土地湾で下車 帰り: 筲箕湾行き9のバスor筲箕湾行き赤のミニバス
		8分後 筲箕湾駅	MTR ⇒	23分後 土地湾	6分後 一杖岩	
		:50~10: 打爛埋頂山	バス ⇒	10:20 馬塘坳	徒歩 ⇒ 大浪湾	
			徒歩 ⇒	筲箕湾駅	徒歩 ⇒ 沙田圍駅	
			バス ⇒	14:20	MTR ⇒	0.63888889
		ホテル 15:30				
						枕チップ(HK\$10) リーガル・リバーサイド・ホテル泊
2018/12/9	日	ホテル ⇒ 7:40 九龍塘駅	徒歩 ⇒ MTR	沙田圍駅 ⇒ 太子駅 ⇒ 荳景駅	大園駅 ⇒ 荳景駅 ⇒ 蒲台碼頭	<蒲台島・トレッキング> 2時間半 中間駅・交易廣場(エクステンジ・スクエア)から ⇒6X(35分)、260(30分)で赤柱巴士總駅で下車 ⇒香港海事博物館前の埠頭へ 赤柱からの行き船を11:30出港にすることも可能 蒲台からの帰りの船は15:00に遅れると16:30出港に
		8分後 天后廟	MTR ⇒	9分後 赤柱巴士總駅	蒲台碼頭 ⇒ 0.4375	
			バス ⇒	:30~10: 蝸牛石	船 ⇒ 牛湖頂	
			徒歩 ⇒	蝸牛石	徒歩 ⇒ 佛手岩	
		僧人石	徒歩 ⇒	雲龜石	徒歩 ⇒	屋食: 明記海鮮酒家で海鮮料理
			徒歩 ⇒	南角咀	石刻 ⇒	明記海鮮酒家
			徒歩 ⇒	南丞	石刻 ⇒	13:00~14:30
		蒲台碼頭	⇒	赤柱	⇒	中環駅
		:35~15: 沙田圍駅	船 ⇒	:30~16: 蒲台碼頭	徒歩 ⇒	16:30
		0.7291667	徒歩 ⇒	17:40		
						枕チップ(HK\$10) リーガル・リバーサイド・ホテル泊

参考資料	
香港エクスプレス航空	http://gigazine.net/news/20141008-hkexpress-hongkong-kansai/
香港地下鉄路線図	http://www.2m.biglobe.ne.jp/ZenTech/world/map/china/Hong_Kong/Hong_Kong_MTR_Ma_On_Shan_Line.htm
鉄道線図・料金表⇒Single Journey Ticket Fare Chart	http://www.mtr.com.hk/archive/en/tickets/single_journey_fare201506.pdf
フェリー時刻表(Central⇒梅窩)	http://www.nwff.com.hk/route/get_route.php?id=d056ac0-ac9e-4813-ba89-928c441dfec6&route_id=7&submenu_num=3
アルパインツアー	http://www.alpine-tour.com/tourinfo/details.php?keyno=836
初めて香港ハイキングを楽しむ方へ	http://www.nurs.or.jp/~yide/Hiking/Prologue.html
ハイキング注意点	http://www.nurs.or.jp/~yide/HikingPlan/hiking1.html
天気	http://www.discoverhongkong.com/ip/plan-your-trip/traveller-info/about-hong-kong/climate.jsp
トレイルの閉鎖予告	http://hiking.gov.hk/pathinfo/announcement.php
香港山海徑俱樂部、最新の山行記録	http://sankaikai.com/
昂坪ロープウェイチケット	
11/20⇒ランタオ・ピーク	http://4travel.jp/travelogue/10637147
11/20⇒ランタオ・ピーク	http://www.nurs.or.jp/~yide/031012/2003.10.12.html
11/20⇒ランタオ・ピーク(別ルート)	http://www.nurs.or.jp/~yide/060402/2006.04.02.html
11/20⇒ポーリン寺とそこからのロープウェイ	http://www.hongkongnavi.com/miru/87/
11/20⇒シンフォニー・オブ・ライツ	http://www.hongkongnavi.com/miru/41/
11/21⇒シャープピーク	http://sherpaland.net/report/hongkong_sharp_p.htm
11/21⇒シャープピーク(別ルート?)	http://4travel.jp/travelogue/11025647
サイクン半島	http://www.discoverhongkong.com/ip/see-do/great-outdoors/hikes/sai-kung-peninsula-hike.jsp
11/22⇒馬鞍山(マーオーシャン)	http://www.nurs.or.jp/~yide/040905/2004.09.05.html
11/22⇒馬鞍山(マーオーシャン)	http://tasogare-taka.cocolog-nifty.com/blog/2009/12/post-03f5.html
11/23⇒ライオンロック	http://www.nurs.or.jp/~yide/040808/2004.08.08.html
地図・ヤマレコ⇒ドラッグすればすべてのコース可能	http://www.yamareco.com/modules/yamareco/showmap.php?did=387308&mode=cyberjapan
⇒PrtScr⇒エクセル⇒Ctrl+V⇒書式⇒トリミング⇒トリミング(地図の編集)	
バス路線・時刻表・料金の見方	http://sanpu.xsrv.jp/hongkong-1940.html
バス路線・時刻表・料金表	http://www.nwstbus.com.hk/routesearch.aspx?t=1446796215571&intLangID=1
ラマ島行きフェリー	http://www.hkft.com.hk/index.php?op=timetable&style=en
ミニバスについて	http://hongkongunchiku.blogspot.jp/2015/08/blog-post_24.html
ミニバスのルート・料金	http://www.td.gov.hk/en/transport_in_hong_kong/public_transport/minibuses/index.html
香港ハイキング(香港政府観光局)	http://www.discoverhongkong.com/ip/see-do/great-outdoors/hikes/index.jsp

★空港⇒油麻地、ホテルへ直接行くバス：HK\$140、MTR油麻地⇒青衣HK\$2(シニア)+HK\$22?(エアポートエクスプレス)
 タクシー：HK\$300、エアポートバス：これが一番安い??⇒4人になれば、タクシーが一番安い
 ★MTR内でWiFi無料、MTRでの所要時間⇒MTRのアプリをダウンロード⇒www.mtr.com.hk
 ★オクトパスカード⇒ATMではHK\$50 or HK\$100のみ

空港に関して

★有料ラウンジ

第1ターミナルと第2ターミナルを結ぶ通路にありお金を払えば誰でも利用可能。飲み物や食べ物のサービス、インターネットサービス、シャワーなどの設備が備わっている。
 The Traveler's Lounge (East Hall) … 1番ゲート付近
 The Traveler's Lounge (West Hall) … 35番ゲート付近
 Plaza Shower & Relaxation Lounge … 60番ゲート付近
 いずれのラウンジも利用料金は同じ。2時間利用 400香港ドル、5時間利用 580香港ドル、シャワー 150香港ドル⇒利用せず

第2ターミナル：

主にLCC(格安航空会社)のチェックイン業務が行なわれているほか、レベル3は中国行きリムジンバスやツアーバス、および各ホテルを経由するホテルエアポート・リンクなどバス専用ターミナル(エアポートバス以外)になっています。第1ターミナルに比べると規模は小さいですが、店やレストランが多く、また圧倒的にお客さんが少ないのでゆったりと買い物や食事ができるため、ある意味で空港の穴場的存在といえるかもしれません。ただお店は夜8時くらいから閉まり始めます。なおこのターミナルでチェックインした場合でも搭乗は第1ターミナルになるので、第2ターミナルを利用する場合は時間に余裕を持って行動してください。⇒移動に問題なし

●エアポート・エクスプレス(機場快線)：空港⇒青衣(HK\$60⇒オクトパスElderだとHK\$20?)、⇒九龍(HK\$100⇒オクトパスElderだと?)

空港と青衣、九龍、香港の各駅を時速135キロの高速で結んでおりセントラルにある香港駅までは約24分。早朝から深夜まで運行しており、速くて時間も正確。

●エアポートバス

香港島、九龍、新界といずれの地区にも乗り換えなしで直接行くことのできる便利さと、手頃な運賃が魅力的です。停車バス停の数が少ないN系と、空港施設を回るために時間がかかる代わりに運賃の安いE系統の2種類があります。そのほか深夜に運行されるN系統もあり。

■□■ 第2ターミナルへのアクセス ■□■

●エアポートエクスプレスの場合

空港駅では左右両方のドアが開く⇒第2ターミナルを利用の場合は進行方向右手のドアから降りる

●エアポートバスの場合

ほとんどのバスでは第1ターミナルに続いて第2ターミナルに停車する⇒第1ターミナルでは多くの人が降りるので、つられて降りない

●第1ターミナルからアクセスする場合

間違えて第1ターミナルで降りてしまった場合⇒第1ターミナルから第2ターミナルへは以下の方法でアクセスする

- 到着ロビーの中央にある出口(バス、タクシー、エアポートエクスプレス乗り場方面)を出た後、右または左のスロープを下り、「T2 Terminal 2」の標識に従って進む
 - 到着ロビーから繋がるエアポートエクスプレスの乗り場にある「往内地交通」方面のエスカレーターを下りる
- いずれの方法を利用して5分ほどでターミナル間移動ができる

■□■ 第2ターミナルへのアクセス ■□■

●エアポートエクスプレスの場合

空港駅では左右両方のドアが開きます。第2ターミナルを利用の場合は進行方向右手のドアから降りてください。

●エアポートバスの場合

ほとんどのバスでは第1ターミナルに続いて第2ターミナルに停車します。第1ターミナルでは多くの人が降りるので、つられて降りないようにご注意ください。

●第1ターミナルからアクセスする場合

間違えて第1ターミナルで降りてしまった場合⇒第1ターミナルから第2ターミナルへは以下の方法でアクセスしてください。

- 到着ロビーの中央にある出口(バス、タクシー、エアポートエクスプレス乗り場方面)を出た後、右または左のスロープを下り、「T2 Terminal 2」の標識に従って進みます。
 - 到着ロビーから繋がるエアポートエクスプレスの乗り場にある「往内地交通」方面のエスカレーターを下ります。
- いずれの方法を利用して5分ほどでターミナル間移動ができます。