

スロヴェニアの最高峰トリグラウ山（2864m）を4日間で周回



スロヴェニアの最高峰はトリグラウ山、標高は 2864m で 3 千メートルに満たない高さだが全体に岩山で雪渓が残る険しい山である。さらにこの国の政治体制により事情は異なっていた。冷戦時代のスロヴェニアはユーゴスラビアの一部として社会主義国であった。冷戦崩壊後は独立し徐々に知られるようになり今は海外からも多くの人々がやってくる。しかし日本からの訪問客はまだまだ少数である。

このトリグラウ山はスロヴェニア国民であれば一度は登る山とされている。日本の富士山に似たところがあるようだ。スロヴェニアではトリグラウ山に登るとこれで一人前といわれる。7月が登山の最盛期で高齢者よりも若者たちが多い。国民的にスポーツが好きで愛されている様子と感じた。

当方は8月初めに登った。この山に登るだけでは面白くないのでトレッキングのつもりで麓にある滝からゆっくり4日間かけて周回する縦走コースを取ることにした。こうすると標高差は2千メートルを越え、さらに麓にある湖(トリグラウ7湖)を巡るコースとしても魅力的なルートになると判断した。

装備としてハーネスとヘルメット、補助ロープを持参したがヘルメットだけで十分であった。登山道にはペンキ印が随所に描かれ、険しい頂上稜線はすべて鎖がしっかり設置されていた。この時期の気温は快適で寒いという感じは一切しなかった。小屋の人たちも親切であった。いつも通りガイドは付けなかった。詳細は記録写真を見てもらうのが良いが、一応の説明はしておこう。ちなみに大きな小屋はドム、少し小さめの小屋はコチャという。

登山ルートは多数あり最初は1347mのルドノポリエから登る予定であった。ツアーなどはこのルートを選んでいる。この場合の最初の小屋はフドニコウ小屋 1819m であるが、こちらは3日目に立ち寄ることになった。

1 日目はボービニ湖を経て Savica 653m の駐車場から登り始め、トリグラウ湖の小屋までとした。2 日目はトリグラウ山に登り、北側の小屋トリグラウドーム 2515m まで。この小屋は大きく別棟には教会が設けられていた。食事は何種類か用意されており好きなメニューを注文できるのが良い。このスタイルはすべての小屋で共通していた。3 日目は湖の山小屋 1453m まで縦走したが、近道したつもりがかえって遠回りになってしまった。4 日目は元の駐車場まで戻った。途中で会った現地のおばさんから、親切に手作りのお酒をごちそうなり、お話を聞かせてもらったことは思い出になった。

なお、下山路からトラバースして見るサビカ滝は源頭部で、滝の全容を見たければ、下山して 653m から登り返さなければならない。

登山後は車にてトリグラウ北壁を見学した。有名なカラビナの表示物を見学した。

行程は以下の通りである。

8月3日(月) 3~4時間

朝にブレッド湖近郊の B&B を出発し Savica (滝) 下の小屋近くの駐車場へ移動した。これより滝の見学コースには上がりず、トリグラウ Lakes 小屋(1685 m) まで登る。参考データは以下の通り。

○ Savica 653m → トリグラウ Lakes の小屋 (1685 メートル)

http://www.planinske-koce.si/koca_pri_triglavskih_jezerih

電話 +386 1231 26 45

GSM +386 40620783

電話 PD +386 (0) 1 23 12 645

E メール info@pd-ljmatica.si

他の山小屋・避難所へのアクセス

- ・コジャ川 PRI Savici (653 メートル) Komarče を介して 3.00 時間
- ・ホーム Komni (1520 メートル) 2.30 時間
- ・Bogatinom (1513 メートル) 2.30 時間
- ・Zasavska コテージ Prehodavcih (2071 メートル) 2 時間 15 分
- ・Doliču の小屋 (2151 メートル) Hribarice 経由 3 時 30 分
- ・湖の山小屋 (1453 メートル) Štapce パス経由で 2 時間 30 分

8月4日(火) 8時間 15分

当初の予定では1日目にZasavska コテージ Prehodavcih 2071m まで上がる予定であったが、それよりも下の小屋に泊まったため、この小屋には寄らない事にした。小屋の見える手前から右折して Doliču 小屋 2151m を目指す。そして小屋で十分休息し、いよいよトリグラウ山を越えることに。頂上は人でいっぱいであった。登頂後は Kredarici の小屋トリグラウホーム 2516m に向かい宿泊した。

参考データは以下の通り。

○トリグラウ Lakes の小屋 → Doliču 小屋 2151m → トリグラウ 2864m →
トリグラウホーム 2516m

トリグラウホーム <http://www.pd-ljmatica.si/Koce/24/Trigla>

途中の Doliču の小屋 (2151 メートル)

サイトアクセス : http://www.planinske-koce.si/koca_na_dolicu

電話 +386 4 57 44 069 (dolina) +386 4 57 44 069 (バレー)

GSM +386 51 614 780 +386 51614780

E メール plani130@mail.amis.net plani130@mail.amis.net

この小屋から他の山小屋、避難所へのアクセス

- ・ドム Planika ポッドトリグラウ (2401 メートル) 2.00 時間
- ・Zasavska コテージ Prehodavcih2071m、Hribarice 経由 2.30 時間
- ・トリグラウ Lakes の小屋 (1685 メートル)、Hribarice 経由 3.30 時間

8月5日(水) 8時間

Vodnikov dom 1817m → 湖の山小屋 1453m

Kredarici のトリグラウホーム GSM +386 51632738、+386 1 5822

E メール pdintegral@siol.net

インターネット <http://www.pzs.si/koce.php?pid=30>

8月6日(木) 5時間

出発地点の Savica 653m に下山する

PRI Savici の小屋 (653 メートル)

サイトアクセス : http://www.planinske-koce.si/koca_pri_savici

電話 +386 1 231 26 45

記録写真はこちらから→

2015年8月3日

<https://goo.gl/photos/iizCEvZ9tQAtKTRPA>

2015年8月4日

<https://goo.gl/photos/GRMtGJD82sAUS4Q46>

2015年8月5日

<https://goo.gl/photos/iXfwMsnhCEMABc4y9>

2015年8月6日

<https://goo.gl/photos/D2xhoJb8SZJUUMvC6>

地図は次のページに転作しています。